



夏はもう目の前に

夏を目前にして県内の新型コロナウイルス感染者数も落ち着いてきました。それに伴い、長期間の皆様のご理解、ご協力もあり、6月中旬より面会を再開する運びとなりました。

面会でご家族様のお顔を久しぶりに見た利用者様の反応は三者三様で、涙ぐむ方もいれば思わず笑みがこぼれる方も。

梅雨も吹き飛ばすような素敵な笑顔でした(*^_^*)

今年は6月中旬にも関わらず宮城でも最高気温

30℃が記録され、驚いたのは記憶に

新しいと思います。

夏になると冷たい物を食べたり、飲んだりしたくなりますが、きちんと栄養のある物、水分を摂取して夏バテに負けない身体を作りましょう！



サニーホームの新しい仲間です！

佐藤 智博 看護師

☆プロフィール☆

出身...宮城県涌谷町

趣味...旅行、ドライブ、写真撮影

一言...看護師として5年のブランクがありますが、皆さんの協力を頂きながら業務を覚えていきたいと思えます。

どうぞよろしくお願い致します。



7月より始動！

先月号にて我々が石田君による、新たなDVD体操の作成が行われていることが分りましたが...

なんと！7月から放映されるとの

情報をキャッチ！！

高橋先生に代わり、石田先生の

DVD体操、楽しみですね(^^)



☆編集後記☆

早くも1年の半分も折り返し、暑さに参る季節を迎えます。今年の暑さは平年並み、或いは高い見込みだそうです。水分補給、休息を取って体調不良にはくれぐれもご注意を！

メンバー: 大内・但野・竹田・栗村

