



秋の避難訓練



絶好の秋晴れの10月半ば、利用者様にもご協力いただき、万が一に備えての避難訓練を行いました。



玄関近くにある非常口から車椅子の利用者様を避難させる事を想定。

無事避難が完了すると拍手が起こりました(*^_^*)
外の空気に触れ、段々と色付く葉っぱを眺めながら散歩をしつつ、サニーへ戻りました。



❄️立冬❄️

11月も始まったかと思えば暦の上では冬が始まる頃。木枯らしが吹き、早いところでは初雪も降る時期です。

10月に入った段階で寒さに拍車が掛かったと思いきや、冬の寒さはこれからが本番を迎えるようです…。



ほうれん草成長記録

1階外のプランターにほうれん草の種を植えました！
まだ植えたばかりで芽は出ませんが…
利用者様のご協力で来年は美味しいほうれん草を収穫したいですね(^-^)



※ 編集後記 ※

今年も残すところあと少しとなりました。

今年の冬は暖冬の予想となっていますが、冬には変わりありません。

皆さんも手洗い、うがい、水分補給など体調不良には十分お気を付けください。

