



迎春

新年明けましておめでとうございます。

去年は世界的にも、我が国でも落ち着かない状態が続いた年でした。

今年はいくらかでも、平和で落ち着いた年になることを願っています。

さて、皆様は「予祝(よしゆく)」という言葉は聞いたことがあるでしょうか。私は以前に聞いたことがあったのですが、余り気にとめずに今日まで来ましたが、最近、たまたまこのことを書いてある本を読んで、面白いと思いましたので、ご紹介する次第です。

「予祝」は、「前祝い」とも言われます。

「予祝」とは、これから起きる出来事や行事の成功や幸せをあらかじめ祝うことです。別の言い方では、未来の姿を先に喜び、祝ってしまうことで、現実を引き寄せせる事を言います。

シンガーソングライターであった武田鉄矢さんの事を例として示してみます。

フォークシンガーだった若い頃の武田鉄矢さん。歌が売れなくて、東京から故郷の博多に帰り、お母さんにもう歌を止めると言ったのだそうです。そうすると、お母さんは「やめるな」と言い、そして黙ってコップに冷酒注いでくれて、コップを高々と掲げて「鉄也さん、成功おめでとうございます。かんぱーい!」と言った。鉄也さんは「めでたかことは、なんにもなかばい」と伝えると、お母さんは、「とにかく、先に祝おう」と。そして、この日は、親子で祝杯を挙げたそうです。いわゆる「予祝」(前祝い)を行ったわけです。すると、この後、一気にブレイクして有名になっていくのです。

「予祝」とは、未来に起こる幸運や成功を事前に祝うことです。

この言葉には、単なる願いや希望以上の意味が込められています。それは、自己実現への強い信念と、目標達成に向けた積極的な姿勢を表しています。

皆様も、このお正月には、素晴らしい願い事を思い、「予祝」を実行してみても如何でしょうか。単なる「引き寄せ」を願う以上の効果が出るかもしれません。ただし、真面目に行うことが必要です。

新年が皆様にとって、健康と幸福に満ちた素晴らしいものとなりますように、御祈念申し上げます。



令和6年 元旦

施設長 人見 浩



HAPPY BIRTHDAY

ショートケーキとフリンで12月生まれの皆さんの誕生日会を行いました😊
素敵な1年になりますよ〜に♪



◎編集後記◎

2024年を迎えました。新しい1年が皆様にとって、笑顔あふれる年となりますよう、お祈り申し上げます。楽しい1年を過ごせるよう職員一同お手伝いさせていただきます◎今年もよろしくお願い致します。

メンバー: 大内・但野・竹田・栗村